

## Formació - Formación

Organització i docència de tot tipus de cursos de formació sobre tècnica i seguretat d'esports de muntanya a tots els nivells.  
 Cursos d'escalada, alpinisme, barrancs, excursionisme, crestes, esquí de muntanya i fora pista.  
 Cursos de tècniques d'autorescat i salvament en cas d'accident a la muntanya en escalada, barrancs i allaus.  
 Cursos d'orientació, cartografia digital i GPS.  
 Cursos de nivologia i allaus.

Organización y docencia de todo tipo de cursos de formación sobre técnica y seguridad de deportes de montaña a todos los niveles.  
 Cursos de escalada, alpinismo, barrancos, excursionismo, crestas, esquí de montaña y fuera pista.  
 Cursos de técnicas de autorrescate y salvamento en caso de accidente en montaña en escalada, barrancos y aludes.  
 Cursos de orientación, cartografía digital y GPS.  
 Cursos de nivología y aludes.



Cursos didàctics i amb rigor  
 Cursos didácticos y con rigor

## El guia - El guía

Professional des de 1997  
 Profesional desde 1997

Guia d'Alta Muntanya UIAGM  
 Guia de Barrancs AEGM  
 Tècnic d'Esports N1 d'Esquí alpí  
 Registre Oficial de Professionals de l'Esport de Catalunya N°000448  
 Tècnic de Senders FEEC  
 Guia Interpretador del Parc Nacional d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici  
 Pirineista i gran coneixedor de la geografia i la geologia de l'Alta Ribagorça i la Val d'Aran

Guía de Alta Montaña UIAGM  
 Guía de Barrancos AEGM  
 Técnico Deportivo Nivel 1 de Esquí alpino  
 Registro Oficial de Profesionales del Deporte de Cataluña N°000448  
 Técnico de Senderos FEEC  
 Guía Interpretador del Parque Nacional de Aigüestortes i Estany de Sant Maurici  
 Pirineista y gran conocedor de la geografía y la geología de la Alta Ribagorça y la Val d'Aran

Free Flocks Muntanya i Esquí, S.L.  
 Empresa d'Activitats en el Medi Natural registrada C-140



Oscar Alemán Milán



Sponsors:



# GUIES DE MUNTANYA GUÍAS DE MONTAÑA

Moltes coses a fer...

Servei de guies de muntanya i instructors  
 Assessorament i consultoria en esports de muntanya  
 Senderisme interpretatiu amb perfil geogràfic i geològic  
 Treballs de camp amb GPS per inventari de senders i patrimoni

Muchas cosas para hacer...

Servicio de guías de montaña e instructores  
 Asesoramiento y consultoría en deportes de montaña  
 Senderismo interpretativo con perfil geográfico y geológico  
 Trabajos de campo con GPS para inventario de senderos y patrimonio

- **ESQUÍ DE MUNTANYA**
- **ESCALADA EN GEL**
- **ALPINISME**
- **RAQUETES DE NEU**
- **NIVOLOGIA I ALLAUS**
- **ESQUÍ DE TRAVESÍA**
- **ESCALADA EN HIELO**
- **ALPINISMO**
- **RAQUETAS DE NIEVE**
- **NIVOLOGÍA Y ALUDES**

ÒSCAR  
 ALEMÁN  
 MILÁN  
 Guia d'Alta Muntanya UIAGM



FREE FLOCKS  
 muntanya i esquí

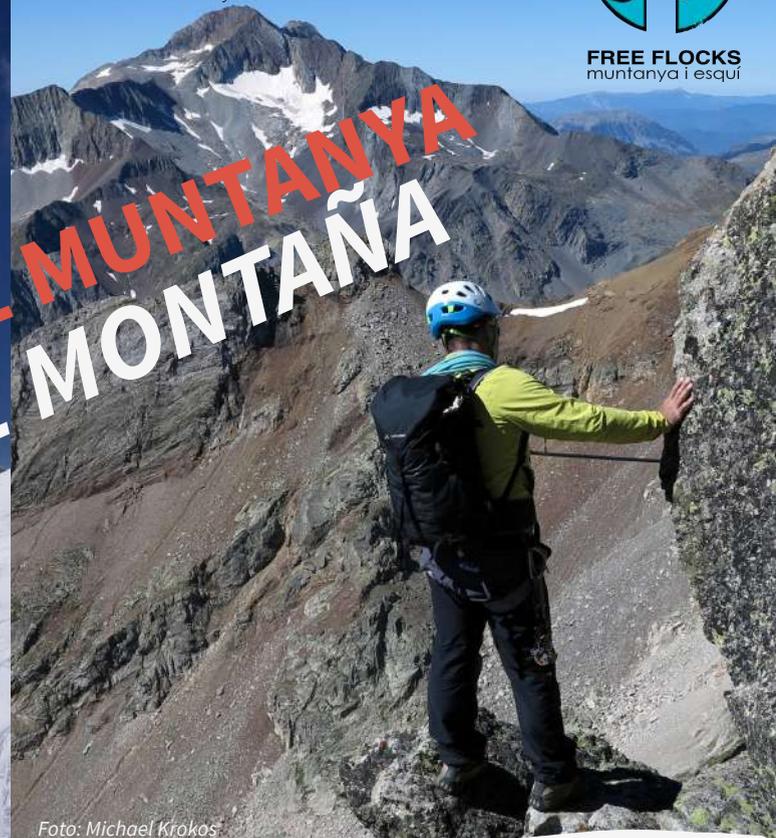


Foto: Michael Krokos

Conèixer i gaudir la natura  
 Conocer y disfrutar la naturaleza

Alta Ribagorça - Pirineu de Lleida  
[www.oscaraleman.com](http://www.oscaraleman.com)  
[www.freeflocks.com](http://www.freeflocks.com)  
 Tel. +34 630 20 35 55

- **ASCENSIONES**
- **ESCALADA EN ROCA**
- **SENDERISMO**
- **BARRANQUISMO**
- **VÍAS FERRATAS**
- **ORIENTACIÓN Y GPS**
- **ASCENSIONES**
- **ESCALADA EN ROCA**
- **SENDERISMO**
- **BARRANQUISMO**
- **VÍAS FERRATAS**
- **ORIENTACIÓN Y GPS**

## Ascensions Estiu - Ascensiones Verano

Som uns grans coneixedors dels cims del Pirineu, t'ajudem a acabar la teva llista de cims de tres mil metres, a escalar aquella paret que sempre has vist i no t'has atrevit, a solcar les fines i aèries crestes de més renom de la serralada, i fins hi tot a iniciar-te en l'ascensió a cims de quatre mil metres dels Alps.

*Somos unos grandes conocedores de los picos del Pirineo, te ayudamos a terminar tu lista de cumbres de tres mil metros, a escalar esa pared que siempre has visto y no te has atrevido, a surcar las finas y aéreas crestas de más renombre de la cordillera, e incluso a iniciarte en la ascensión a cimas de cuatro mil metros de los Alpes.*

Escalada esportiva	A partir de 150€
Escalada clàssica als Pirineus, Cavallers, Montsec...	A partir de 180€
Ascensions a cims del Pirineu	A partir de 200€
Ascensions als Alps, Mont Blanc, Cervino, Barre d'Ecrins, etc.	A partir de 350€
Algunes ascensions...	
Vallibierna 3.056m	PVP: 200€
Besiberri Sud 3.025m	PVP: 220€
Besiberri Nord 3.008m	PVP: 240€
Cresta de Travessani	PVP: 220€
Cresta de Besiberri	PVP: 300€
Cresta de 15 Gendarmes - Pic d'Alba	PVP: 400€
Cresta de Salenques o Cresta Crabioules - Lezat	PVP: 550€

## Ascensions Hivern - Ascensiones Invierno

Ascensions amb esquís de muntanya, a peu, amb raquetes o escalant amb gel i mixt per tot el Pirineu. Grans ascensions i descensos amb esquís a la Vall de Boí, la Val d'Aran, la Vall de Benasc i els Pallars. Cascades de Gel a Cavallers, corredors a la Vall de Molières i a la Vall de Conangles. Les clàssiques cares nord del Mont Perdut, Taillon, Astazou, Encantats, Etc.

*Ascensiones con esquís de montaña, a pie, con raquetas o escalando en hielo y mixto por todo el Pirineo. Grandes ascensiones y descensos con esquís en la Vall de Boí, el Valle de Arán, el Valle de Benasque y los Pallars. Cascadas de Hielo en Cavallers, corredores en el Valle de Molières y en el Valle de Conangles. Las clásicas caras norte de Monte Perduto, Taillon, Astazou, Encantats, Etc.*

Raquetes de neu 1/2 jornada	A partir de 120€
Esquí de muntanya o fora pista 1/2 jornada	A partir de 150€
Esquí de muntanya o fora pista 1 jornada	A partir de 220€
Alpinisme ascensions guiades fàcils o formació	A partir de 220€
Alpinisme ascensions guiades tècniques	A partir de 250€
Cascades, corredors i cares nord	A partir de 250€
Esquí-alpinisme tècnic	A partir de 270€
Algunes ascensions...	
Corredor de l'Esquerra - Tallada	PVP: 270€
Canal Central dels Encantats	PVP: 350€

**Nota: Preu de grup privat, per sortides col·lectives demaneu informació.**  
*Nota: Precios de grupo privado, para salidas colectivas pedid información.*

## Barranquisme - Barranquismo

Riu Blanc  
Viu de Llevata Inferior  
Viu de Llevata Integral, Erta, etc.  
Gurp, Infern, Serradell, etc.  
12 Cascades de Liri, Aigüeta de Barbarruens, etc.  
Sierra de Guara

PVP: 40€  
PVP: 45€  
PVP: 50€  
PVP: 55€  
PVP: 60€  
A partir de 50€



## Vies Ferrades - Vías Ferratas

Tossal de Miravet  
Ferrades de Arties, Unha i Les  
Ferrata de Obarra o Foradada del Toscar

PVP: 50€  
PVP: 60€  
PVP: 60€

**Nota: Preu grup mínim de 3 pax en barrancs i ferrades. 1/2 dia i dia complet.**  
**Nota: Precio grupo mínimo de 3 pax en barrancos y ferratas. 1/2 dia y día compl.**

**Reserva:** Tel. +34 630 20 35 55  
info@freeflocks.com / info@oscaraleman.com

## Georutes - Georutas

L'última glaciació a la Val de Molières i a la Vall de Barravés.  
Formació i sedimentació d'estanys d'origen glacial al PN d'Aigüestortes.  
Les estranyes roques volcàniques d'Erillcastell com a substrat d'un poble abandonat pirinenc.  
Altres: Els carbons de Malpàs. els guixos del Pont de Suert, etc.  
*La última glaciación en el Valle de Molières y en el Valle de Barravés. Formación y sedimentación de lagos de origen glaciar en el PN de Aigüestortes.*  
*Las extrañas rocas volcánicas de Erillcastell como sustrato de un pueblo abandonado pirenaico.*  
*Otras: Los carbones de Malpàs. los yesos del Pont de Suert, etc.*

Preu de grup privat - Precio de grupo privado **150€ (max. 10 pax)**

**Nota: Per sortides col·lectives demaneu informació. Excursions per a tots els públics. 1/2 dia.**

*Nota: Para salidas colectivas pedid información. Rutas para todos los públicos. 1/2 dia.*

**A partir de 15€/pax**

## Excursions Clàssiques - Clásicas

Estany Negre, Estany de Besiberri, Estany redó, Volta Estanys Anglios-Botornàs, etc.

## Grans travesses - Grandes travesías

Ruta 3 Valls - Ribagorça  
Carros de Foc - P.N. d'Aigüestortes i Estany de Sant Maurici  
Ruta de los 3 Refugios - Parque Natural Posets-Maladeta



## Tècnic de Senders - Técnico de Senderos

Projectes de disseny i dinamització de senders.  
Inventaris de patrimoni natural i cultural en àrees de muntanya.  
Treballs de camp amb GPS per a la geolocalització de camins i llocs d'interès.  
Representació cartogràfica de camins i llocs d'interès turístic, esportiu i patrimonial.  
Suport de camp en treballs científics en el medi natural.

*Proyectos de diseño y dinamización de senderos.*  
*Inventarios de patrimonio natural y cultural en áreas de montaña.*  
*Trabajos de campo con GPS para la geolocalización de caminos y lugares de interés.*  
*Representación cartográfica de caminos y lugares de interés turístico, deportivo y patrimonial.*  
*Apoyo de campo en trabajos científicos en el medio natural.*